

REGOLAMENTO

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare più la staffetta.

ATTREZZI

Devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

CALL ROOM

Nelle corse gli atleti possono presentarsi in call room 10 minuti prima dell'orario di inizio gara della propria serie, orari pubblicati in start list online

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (10/04)

La composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online alla chiusura conferme

DOMENICA 13 APRILE – APERTURA SEGRETERIA ORE 8:00				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
Alto		C	09:00	09:30
	Lungo gr. 1	R	09:00	09:30
Vortex gr. 1		R	09:05	09:30
	Lungo gr. 1	C	09:05	09:30
60hs		R	09:20	09:30
	60hs	R	09:50	10:00
Vortex gr. 2		R	10:10	10:35
	Lungo gr. 2	C	10:15	10:40
	Lungo gr. 2	R	10:20	10:45
150		C	10:30	10:40
Alto		R	10:30	11:00
	150	C	11:05	11:15
	Vortex	R	11:15	11:40
	Peso	C	11:35	12:00
4x100		C	12:05	12:20
	4x100	R	12:25	12:40
Giavellotto		C	12:30	13:00
4x100		R	12:45	13:00
	4x100	C	13:00	13:15

Nei gruppi del lungo migliori accreditati in primo gruppo, gruppi del vortex composti casualmente.

Le staffette dovranno essere confermate tramite apposito modulo di Conferma e Variazione disponibile online. Il modulo deve essere consegnato in segreteria entro e non oltre 1 ora prima della gara compilato e firmato.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO RM															
90	100	110	118	123	127	131	134	137	140	143	+2				
SALTO IN ALTO CM															
100	110	120	128	136	142	148	153	158	164	168	171	174	177	180	+2

Delegato Tecnico: Luca Pellegrini – email luca.pellegrini.ggg@outlook.com